



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrenbereich retten

Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!

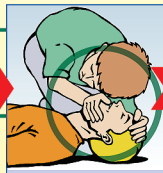


Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, schütteln

nicht
vorhanden



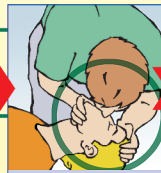
Notruf



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Unterkeifer anheben,
sehen / hören / fühlen

nicht
vorhanden

vorhanden

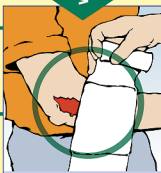


2 x beatmen
danach
Lebenszeichen prüfen
z. B. Bewegung / Husten

nicht
vorhanden

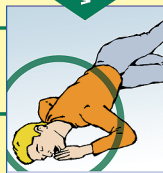


**Herz-Lungen-
Wiederbelebung**
15x Herzdruckmassage im Wechsel mit
2x beatmen



**Situationsgerecht
helfen**
z. B. Wunde versorgen

vorhanden



**Stabile
Seitenlage**

vorhanden

Retungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebssanitäter
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Erleue helfen - werde Ersthelfer

Meldung zur Ausbildung bei

Bewusstsein und Atmung überwachen

